



PANS/PANDAS



Typowe objawy PANDAS/PANS

Symptomy **PANDAS i PANS** są unikalne dla każdej osoby, ale charakterystyczną cechą jest nagły początek często **lęku i chwiejności nastroju z tikami** lub zachowaniami przypominającymi **obsesyjno-kompulsyjne**.

Należy pamiętać, że taki początek może być **subtelny** i często **niezauważalny**, źle rozpoznany u małego dziecka np. jako bunt dwulatka. W PANDAS objawy pojawiają się nagle i jest to tak zwane zaostrzenie i ustępują tak samo nagle na samym początku choroby, mogą to być jeden, czy dwa dni zmian związanych z zachowaniem, po czym wydaje się, że sytuacja została opanowana. Może to występować cyklicznie i obejmować zaburzenia neuropsychiatryczne, objawy fizyczne i problemy behawioralne. Należy pamiętać, że chociaż objawy te zwykle pojawiają się zaraz po zakażeniu **paciorkowcami**, niektóre dzieci doświadczają objawów od czterech do sześciu miesięcy później, jeśli leczenie antybiotykami nie zniszczyło całkowicie bakterii.

Objawy **PANS** (zespół neuropsychiatryczny o ostrym początku u dzieci) są bardzo podobne do objawów **PANDAS**, ale PANS wiąże się z innymi infekcjami, takimi jak borelioza, grypa lub przeziębienie, podczas gdy PANDAS jest kojarzona tylko z paciorkowcami. Kryteria diagnozowania PANDAS są podobne do PANS i obejmują nagłe, przed okresem dojrzewania, pojawienie się obsesji, kompulsji lub tików. Ale w przypadku PANDAS muszą one być związane z infekcją paciorkowcową, ale można powiedzieć, że PANDAS wlicza się w PANS.

Problemy z zachowaniem

Większość dzieci z PANDAS wykazuje **nagłą złość, drażliwość, epizody skrajnej wściekłości, krzyki lub gwałtowne zachowania**. Epizody te mogą być ciężkie i w niektórych przypadkach trwać do godziny.

Objawy zespołu obsesji i kompulsji

Objawy obsesyjno-kompulsywne są różne dla każdego.

Strach przed skażeniem. Twoje dziecko może bać się zarazków lub wielokrotnie myć ręce.

Martwi się o siebie lub innych. Może się martwić, że coś, co zrobi, zaszkodzi innym lub że ktoś lub coś skrzywdzi dziecko lub jego rodzinę.

Ciągłe wątpliwości. Potrzeba ciągłego zapewnienia lub niezdolność do podejmowania decyzji.

Zbieractwo. Niemożność pozbycia się przedmiotów, które nie mają zastosowania.

Obsesje na punkcie liczb i kolorów. Fiksacja

na określonej liczbie lub kolorze.

Moralność. Doświadczają poczucia winy i martwią się, że jest „złe”.

Nakaz symetrii. Konieczność uporządkowania przedmiotów według koloru lub liczby.

Tiki

Tiki motoryczne to powtarzające się dźwięki i ruchy, które trudno kontrolować. Mogą pojawiać się jako seria – wykonywana w kolejności – a wykonanie może przynosić ulgę w przypadku niepokoju lub dyskomfortu. Twoje dziecko może również chrząkać, kaszleć, nucić lub powtarzać słowa. Dodatkowo może doświadczać grymasów na twarzy, szarpać głowę, drgać nosem lub wielokrotnie mrugać oczami, a nawet mieć czkawkę.

Depresja lub myśli samobójcze

Mogą one pojawiać się falami i powodować intensywną niestabilność emocjonalną.